



Preparándome
para conseguir empleo

GUÍA DE
CONTENIDOS

Cursos Virtuales de Alta Demanda Laboral



“Propuesta SIET de Empleabilidad e Inserción Laboral”

Presentación del Curso:

El curso: **“Preparándome para conseguir empleo”**, está dirigido específicamente para capacitar al estudiante en el proceso de búsqueda de empleo, con resultados exitosos.

El estudiante adquiere técnicas - herramientas adecuadas para fortalecer sus habilidades, que le permite autoevaluarse, conocer sus fortalezas personales para impulsar a un satisfactorio desempeño en el puesto laboral, relacionarse asertivamente en el ambiente laboral. Aprende a elaborar su perfil profesional, manejar estrategias de negociación para afrontar conflictos personales - laborales y finalmente los estudiantes estén preparados para su futura inserción al mundo laboral.

Descripción General

Objetivo del curso:

Brindar a los estudiantes información y técnicas oportunas para fortalecer sus habilidades personales y socio-laborales, que les permitan valorar las características del mundo laboral actual y sus implicaciones en su formación profesional, de forma que puedan afrontar con éxito su preparación para la futura búsqueda de empleo.

Objetivos

Específicos:

- Identificar las características personales y profesionales que potencian su desempeño laboral.
- Fortalecer sus habilidades personales y profesionales, mediante la autoevaluación y la aplicación de técnicas de comunicación asertiva y manejo de conflictos.
- Describir las características del mundo laboral actual y las fuentes de información para la búsqueda de empleo.
- Evaluar las creencias erróneas en la búsqueda de empleo y asumir una postura en cuanto a estas.
- Identificar los principios básicos de seguridad laboral y Salud Ocupacional.

Destinatarios:

Está destinado a jóvenes que hayan egresado o estén por egresar de **Centros de Formación Técnica**.

Validez curricular del curso (certificación).-

El curso "Preparándome para conseguir empleo" bajo la modalidad virtual tiene una validez curricular certificable de 50 horas. Este valor atiende al hecho de que el estudiante, al conectarse para desarrollar el curso, invierte tiempos en navegación, investigación a partir de los contenidos sugeridos, lecturas complementarias y tiempos de espera según sea la conectividad al momento de uso.

Programa General:

PROGRAMA GENERAL CURSO: "Preparándome para Conseguir Empleo"	
1. OBJETIVO	Brindar a los estudiantes información y técnicas oportunas para fortalecer sus habilidades personales y socio-laborales, que les permitan valorar las características del mundo laboral actual y sus implicaciones en su formación profesional, de forma que puedan afrontar con éxito su preparación para la futura búsqueda de empleo.
2. COMPETENCIA A DESARROLLAR	Aplicar adecuadamente las técnicas y herramientas adquiridas, en el proceso de búsqueda de empleo para lograr ser incluido satisfactoriamente en un puesto laboral de acuerdo a su perfil profesional.
3. REQUISITOS	<p>Nivel de Estudios:</p> <p>Estudiantes de Centros Técnicos que estén por egresar o hayan egresado.</p> <p>Motivación:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ El estudiante tiene que estar interesado por adquirir nuevos conocimientos y estrategias, para obtener beneficiosos resultados en su futura búsqueda de



empleo.

4. JUSTIFICACIÓN

En nuestra sociedad actual existe bastante competitividad y exigencias en el momento de adquirir empleo. Por esta razón el curso: **“Preparándome para conseguir empleo”**, dotará al estudiante las herramientas, técnicas y estrategias adecuadas para desarrollar habilidades personales y laborales fortaleciendo cada aspecto para que el estudiante logre conseguir el empleo correcto y no simplemente consiga un “empleo”, sino que el participante trabaje en el puesto laboral adecuado a su perfil profesional.

5. METODOLOGÍA

La metodología propuesta para el desarrollo del curso “Preparándome para Conseguir Empleo” es online, (curso virtual) la misma que tiene la ventaja de permitir al estudiante avanzar a su propio ritmo; quien además contará con el apoyo y seguimiento constante de parte del tutor asignado al curso.

El contenido del curso cuenta con actividades prácticas y evaluativas, como ser foros, cuestionarios y tareas, de las cuales deberá participar el estudiante, a fin de alcanzar los objetivos propuestos por el curso.

La nota mínima de aprobación del Curso **es 60 puntos**.

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Autorregulación y autoconocimiento	1.1 Autoevaluación y análisis FODA. 1.2 Autoevaluación. 1.3 FODA. 1.4. ¿Qué es el FODA? 1.5 Aspectos positivos: Fortalezas y Oportunidades. 1.6 Aspectos Negativos: Debilidades y Amenazas. 1.7 Ética profesional. 1.8 Definición. 1.9 Introducción a la ética.	8



2. Relaciones Laborales Interpersonales	2.1 Asertividad personal y social. 2.2 Introducción. 2.3 Estilo agresivo. 2.4 Estilo pasivo. 2.5 Estilo Asertivo. 2.6 Manejo de conflictos. 2.7 Formas de afrontar los conflictos. 2.8 La importancia de establecer acuerdos. 2.9 Estrategias en el manejo de conflictos.	6
3. Yo ante el mundo laboral actual	3.1 Fuentes de información Laboral y creencias erróneas en la búsqueda de empleo. 3.2 Mis derechos y deberes laborales. 3.3 Seguridad laboral y salud ocupacional. 3.4 Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. 3.5 Riesgo y peligro en el trabajo. 3.6 Factores de riesgo laborales. 3.7 Medidas de protección y señalización. 3.8 Equipos de protección personal. 3.9 Señalización de seguridad.	10
Total horas del curso		24 horas