



GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta SIET de Empleabilidad e Inserción Laboral”

CURSO: “COMPETENCIA CAPACIDAD DE RELACIÓN”

Presentación del Curso:

El curso “**Capacidad de relación**” está dirigido a desarrollar y mejorar la capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas para facilitar el buen clima personal y de trabajo, o potenciar redes de contacto fuera de su círculo habitual del estudiante.

La capacidad de relacionarse es una habilidad y no tener desarrollada esta competencia, o pensar que no es necesaria, se puede convertir en un problema pero no hay que preocuparse, la Capacidad de Relación se puede entrenar.

El estudiante aprenderá técnicas y pautas que le ayuden a mejorar su Capacidad de Relación, establecer y mantener una relación con otras personas, crear, mantener y ampliar una red de contactos, aprenderá a ser asertivo y sobre todo de cara a enfrentarse a la búsqueda de empleo y al ámbito laboral propiamente dicho.

Descripción General

Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia Capacidad de Relación, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer su capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas con el fin de facilitar el buen clima personal y de trabajo.

Objetivos Específicos:

- Conocer en qué consiste la competencia Capacidad de Relación y cómo está vinculada al proceso de búsqueda de empleo y al ámbito laboral.
- Identificar qué comportamientos están asociados a esta competencia.
- Conocer los beneficios que les reportará a nivel laboral y personal.
- Identificar los estilos de comunicación para mejorar las relaciones interpersonales.

Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “**Competencia Capacidad de relación**”.

Programa General:

PROGRAMA GENERAL

CURSO: Competencia de “CAPACIDAD DE RELACIÓN”

1. OBJETIVO

Desarrollar en los estudiantes competencia capacidad de relación, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer su capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas con el fin de facilitar el buen clima personal y de trabajo.

2. COMPETENCIA A DESARROLLAR

Capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas para facilitar el buen clima personal y de trabajo, o potenciar redes de contacto fuera de su círculo.

3. REQUISITOS

Nivel de Estudios:

Estudiantes de Centros de formación técnica de Fe y Alegría.

Motivación:

- ✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la **Competencia Capacidad de relación**.

4. JUSTIFICACIÓN

El curso de **Capacidad de relación**, le servirá al estudiante para:

- Cumplir con las normas sociales a la hora de relacionarnos con otras personas.
- Conversar de manera adecuada con otras personas.
- Identificar y mantener nuestra red de contactos.
- Ofrecer y obtener beneficio de nuestra red de contactos.
- Identificar si nuestro estilo de comunicación o el de otros/as es pasivo, asertivo o agresivo.
- Mantener un estilo de comunicación asertivo en el trato con otras personas.

5. METODOLOGÍA

A continuación veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la **Competencia Capacidad de relación**:

1. Participar del **Simulador Inicial**, la cual permitirá conocer el grado de conocimiento inicial de la **Competencia Capacidad de relación**.
2. Participar del recurso **Sensibilización**, tiene como propósito concientizar al participante, sobre la importancia de la competencia, a través de la realización de ejercicios y casos prácticos. *(Recuerda que es opcional la partición en este recurso)*.
3. Utilizar en el aula los contenidos de la **Competencia Capacidad de relación**, por medio de la **Cadena de Aprendizajes**.

La transferencia de estos contenidos, se realizará en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la **Competencia Capacidad de relación**.

4. Participar del **Simulador Final**, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Simulador Inicial	1.1 Ponte a prueba (Pre - Test) 1.2 Sensibilización (Capacidad de relación)	40 min.
2. Cadena de Aprendizajes	2.1 Ejercicio 1: ¿Qué vamos a trabajar? 2.2 Ejercicio 2: Sigo las normas 2.3 Ejercicio 3: ¿Cómo converso? 2.4 Ejercicio 4 : Mis contactos 2.5. Ejercicio 5: Le saco provecho 2.6 Ejercicio 6: Tres estilos 2.7 Ejercicio 7: El cambio	12 hrs.
3. Simulador final	3.1 ¿Qué hemos trabajado? 3.2 Simulador final (Simulador Capacidad de relación)	20 min.

Total horas del curso

13 horas