



GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta de mejora de la empleabilidad e inserción laboral”

CURSO: “COMPETENCIA - AUTOCONFIANZA”



FEDERACIÓN INTERNACIONAL
Fe y Alegría

Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social



FORMACIÓN PARA EL TRABAJO



entreculturas

ONG JESUITA PARA LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO

accenture

High performance. Delivered.

Presentación del Curso:

El curso “**Competencia Autoconfianza**” está dirigido a desarrollar los rasgos de Seguridad en sí mismo/a, Autoconocimiento y Autovaloración.

Autoconfianza es la competencia que permite generar la capacidad de creer en ti. Por esta razón los contenidos y recursos del curso Autoconfianza analizaremos los beneficios de creer en uno mismo/a y la importancia que tiene conocerse, valorar cómo somos y sentir seguridad, para poder sacar partido a nuestras fortalezas y mejorar nuestras debilidades.

Descripción General

Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia autoconfianza, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer la Seguridad en sí mismo/a, Autoconocimiento y Autovaloración, en el entorno cotidiano, social y laboral.

Objetivos Específicos:

- Conocer los comportamientos observables asociados a los rasgos que componen la Autoconfianza, para trabajar la importancia de tener seguridad en uno mismo o una misma.
- Identificar aspectos positivos y aspectos a mejorar, sin dejarse llevar por la opinión que los demás tienen.
- Desarrollar la capacidad de realizar tareas de forma autónoma sin tener que esperar la aprobación de las personas de nuestro entorno.
- Identificar cuáles son nuestros puntos fuertes y áreas de mejora y beneficios de la competencia Autoconfianza en la búsqueda de empleo y en el ámbito laboral.

Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “**Competencia Autoconfianza**”.

Programa General:

PROGRAMA GENERAL	
CURSO: Competencia de “AUTOCONFIANZA”	
1. OBJETIVO	
	Desarrollar en los estudiantes la competencia autoconfianza, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer la Seguridad en sí mismo/a, Autoconocimiento y Autovaloración, en el entorno cotidiano, social y laboral.
2. COMPETENCIA A DESARROLLAR	
	El estudiante realiza diferentes tareas de forma autónoma y segura en cualquier contexto que se desenvuelva.
3. REQUISITOS	
Nivel de Estudios:	Estudiantes de Secundaria y Centros de formación técnica de Fe y Alegría.
Motivación:	✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la Competencia Autoconfianza .
4. JUSTIFICACIÓN	
	El curso de AUTOCONFIANZA , le servirá al estudiante para: <ul style="list-style-type: none">➤ Saber realizar tareas de forma independiente.➤ Cómo actuar cuando se recibe una crítica.➤ La importancia de los logros y su componente motivacional.➤ Tomar conciencia de la imagen que tenemos de uno/a mismo/a.➤ Aprender a identificar cuáles son nuestros puntos fuertes y áreas de mejora.➤ Saber poner en valor nuestras características personales.
5. METODOLOGÍA	
	A continuación, veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la Competencia Autoconfianza : <ol style="list-style-type: none">1. Participar del Simulador Inicial, la cual permitirá conocer el grado de conocimiento inicial de la Competencia Autoconfianza.



2. Participar del recurso **Sensibilización**, tiene como propósito concientizar al participante, sobre la importancia de la competencia, a través de la realización de ejercicios y casos prácticos. *(Recuerda que es opcional la partición en este recurso).*
3. Utilizar en el aula los contenidos de la **Competencia Autoconfianza**, por medio de la **Cadena de Aprendizajes**.
La transferencia de estos contenidos, se realizará en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la **Competencia Autoconfianza**.
4. Participar del **Simulador Final**, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Simulador Inicial	1.1 Ponte a prueba (Pre - Test) 1.2 Sensibilización (Autoconfianza)	40 min.
2. Cadena de Aprendizajes	2.1 Ejercicio 1: ¿Quién soy? 2.2 Ejercicio 2: Puedo hacerlo 2.3 Ejercicio 3: Sé lo que hago 2.4 Ejercicio 4: Lo consigo 2.5. Ejercicio 5: Me conozco 2.6 Ejercicio 6: Confío en mí 2.7 Ejercicio 7: Así soy	12 hrs.
3. Simulador final	3.1 ¿Qué hemos trabajado? 3.2 Simulador final (Simulador Autoconfianza)	20 min.
Total horas del curso		13 horas