



GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta de mejora de la empleabilidad e inserción laboral”

CURSO: “COMPETENCIA CAPACIDAD DE RELACIÓN”

Presentación del Curso:

El curso “**Capacidad de relación**” está dirigido a desarrollar y mejorar la capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas para facilitar el buen clima personal y de trabajo, o potenciar redes de contacto fuera de su círculo habitual del estudiante.

La capacidad de relacionarse es una habilidad y no tener desarrollada esta competencia, o pensar que no es necesaria, se puede convertir en un problema, pero no hay que preocuparse, la Capacidad de Relación se puede entrenar.

El estudiante aprenderá técnicas y pautas que le ayuden a mejorar su Capacidad de Relación, establecer y mantener una relación con otras personas, crear, mantener y ampliar una red de contactos, aprenderá a ser asertivo y sobre todo de cara a enfrentarse a la búsqueda de empleo y al ámbito laboral propiamente dicho.

Descripción General

Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia Capacidad de Relación, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer su capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas con el fin de facilitar el buen clima personal y de trabajo.

Objetivos Específicos:

- Conocer en qué consiste la competencia Capacidad de Relación y cómo está vinculada al proceso de búsqueda de empleo y al ámbito laboral.
- Identificar qué comportamientos están asociados a esta competencia.
- Conocer los beneficios que les reportará a nivel laboral y personal.
- Identificar los estilos de comunicación para mejorar las relacionarnos interpersonales.

Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “**Competencia Capacidad de relación**”.

Programa General:

PROGRAMA GENERAL	
CURSO: Competencia de “CAPACIDAD DE RELACIÓN”	
1. OBJETIVO	
	Desarrollar en los estudiantes competencia capacidad de relación, facilitándoles los recursos y herramientas para fortalecer su capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas con el fin de facilitar el buen clima personal y de trabajo.
2. COMPETENCIA A DESARROLLAR	
	Capacidad para construir y mantener relaciones cordiales y recíprocas para facilitar el buen clima personal y de trabajo, o potenciar redes de contacto fuera de su círculo.
3. REQUISITOS	
Nivel de Estudios:	Estudiantes de Centros de formación técnica de Fe y Alegría.
Motivación:	✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la Competencia Capacidad de relación .
4. JUSTIFICACIÓN	
	El curso de Capacidad de relación , le servirá al estudiante para: <ul style="list-style-type: none">• Cumplir con las normas sociales a la hora de relacionarnos con otras personas.• Conversar de manera adecuada con otras personas.• Identificar y mantener nuestra red de contactos.• Ofrecer y obtener beneficio de nuestra red de contactos.• Identificar si nuestro estilo de comunicación o el de otros/as es pasivo, asertivo o agresivo.• Mantener un estilo de comunicación asertivo en el trato con otras personas.
5. METODOLOGÍA	

A continuación, veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la Competencia Capacidad de relación:

1. Participar del **Simulador Inicial**, la cual permitirá conocer el grado de conocimiento inicial de la **Competencia Capacidad de relación**.
2. Participar del recurso **Sensibilización**, tiene como propósito concientizar al participante, sobre la importancia de la competencia, a través de la realización de ejercicios y casos prácticos. *(Recuerda que es opcional la partición en este recurso).*
3. Utilizar en el aula los contenidos de la **Competencia Capacidad de relación**, por medio de la **Cadena de Aprendizajes**.

La transferencia de estos contenidos, se realizará en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la **Competencia Capacidad de relación**.

4. Participar del **Simulador Final**, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Simulador Inicial	1.1 Ponte a prueba (Pre - Test)	40 min.
	1.2 Sensibilización (Capacidad de relación)	
2. Cadena de Aprendizajes	2.1 Ejercicio 1: ¿Qué vamos a trabajar?	12 hrs.
	2.2 Ejercicio 2: Sigo las normas	
	2.3 Ejercicio 3: ¿Cómo converso?	
	2.4 Ejercicio 4: Mis contactos	
	2.5 Ejercicio 5: Le sacó provecho	
	2.6 Ejercicio 6: Tres estilos	
	2.7 Ejercicio 7: El cambio	



3. Simulador final

3.1 ¿Qué hemos trabajado?

3.2 Simulador final

20 min.

(Simulador Capacidad de
relación)

Total horas del curso

13 horas