



## GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta de mejora de la empleabilidad e inserción laboral”

CURSO: “COMPETENCIA INICIATIVA Y TOMA DE DECISIONES”

## Presentación del Curso:

El curso “Iniciativa y toma de decisiones” promueve el desarrollo de capacidades que permiten anticiparse y afrontar situaciones proponiendo alternativas. Mediante casos y ejercicios, el participante profundiza los aspectos esenciales de esta competencia: la reacción y proactividad (anticipar) y la toma de decisiones.

Todos los días, nos encontramos con situaciones en las que se requiere de nuestra respuesta y en la que tenemos que tomar decisiones; por ejemplo, desde que nacemos elegimos desde cosas más simples, como qué comemos o qué nos ponemos, hasta qué vamos a estudiar o en qué queremos trabajar. Decidir significa hacer que las cosas sucedan, darles un curso de acción, una dirección, en vez de simplemente dejar que ocurran como reacciones producto de la emotividad, del azar o de factores externos a la propia persona.

La Iniciativa y la Toma de decisiones son habilidades muy importantes tanto a nivel personal como profesional, y se pueden entrenar.

## Descripción General

### Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia Iniciativa y Toma de decisiones, facilitándoles los recursos y herramientas necesarias para fortalecer su capacidad de reacción y proactividad y la toma de decisiones en su entorno social y laboral.

### Objetivos Específicos:

- Conocer en qué consiste la competencia Iniciativa y Toma de decisiones y cómo está vinculada al proceso de búsqueda de empleo y al ámbito laboral.
- Identificar qué comportamientos están asociados a esta competencia.
- Conocer los beneficios que les reportará a nivel laboral y personal.
- Conocer y aplicar técnicas y pautas destinadas a aumentar la capacidad de reacción y proactividad y la toma de decisiones.

### Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “**Competencia Iniciativa y toma de decisiones**”.

### Programa General:

PROGRAMA GENERAL	
CURSO: Competencia de “INICIATIVA Y TOMA DE DECISIONES”	
<b>1. OBJETIVO</b>	
	Desarrollar en los estudiantes la competencia Iniciativa y Toma de decisiones, facilitándoles los recursos y herramientas necesarias para fortalecer su capacidad de reacción y proactividad y la toma de decisiones en su entorno social y laboral.
<b>2. COMPETENCIA A DESARROLLAR</b>	
	Capacidad para identificar problemas, obstáculos u oportunidades y llevar a cabo acciones para dar respuesta a los mismos. Supone llevar a cabo acciones de manera proactiva ante las dificultades, sin pérdida de tiempo y proponiendo soluciones coherentes.
<b>3. REQUISITOS</b>	
<b>Nivel de Estudios:</b>	Estudiantes de Centros de formación técnica de Fe y Alegría.
<b>Motivación:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la <b>Competencia Iniciativa y toma de decisiones</b>.</li></ul>
<b>4. JUSTIFICACIÓN</b>	
	El curso de <b>Iniciativa y toma de decisiones</b> , le servirá al estudiante para: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Entender los beneficios de tomar la iniciativa y ser una persona proactiva.</li><li>✓ Responder con habilidad e iniciativa a las circunstancias que aparecen en mi vida que dependen de mí.</li><li>✓ Responder de manera proactiva ante problemas, obstáculos y oportunidades.</li></ul>



- ✓ Ser consciente de lo que influye en la toma de decisiones, de sus consecuencias y lo que hay que tener en cuenta a la hora de elegir la mejor alternativa.
- ✓ Ser consciente de cómo influyen las circunstancias en la toma de decisiones.
- ✓ Ser consciente de la importancia de un manejo adecuado de la información a la hora de elegir la opción más adecuada.
- ✓ Ser capaz de seguir un proceso que ayuda en la toma de decisiones en momentos de alarma o urgencia.

## 5. METODOLOGÍA

A continuación, veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la **Competencia Iniciativa y toma de decisiones**:

1. Participar del **Simulador Inicial**, la cual permitirá conocer el grado de conocimiento inicial de la Competencia Iniciativa y toma de decisiones.
2. Participar del recurso **Sensibilización**, tiene como propósito concientizar al participante, sobre la importancia de la competencia, a través de la realización de ejercicios y casos prácticos. *(Recuerda que es opcional la partición en este recurso).*
3. Utilizar en el aula los contenidos de la **Competencia Iniciativa y toma de decisiones**, por medio de la **Cadena de Aprendizajes**.

La transferencia de estos contenidos, se realizará en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la **Competencia Iniciativa y toma de decisiones**.

4. Participar del **Simulador Final**, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Simulador Inicial	1.1 Ponte a prueba (Pre - Test) 1.2 Sensibilización (Iniciativa y toma de decisiones)	40 min.



<p><b>2. Cadena de Aprendizajes</b></p>	<p>2.1 Ejercicio 1: ¿Qué vamos a trabajar?</p> <p>2.2 Ejercicio 2: Respondo con habilidad</p> <p>2.3 Ejercicio 3: Mi círculo de influencia</p> <p>2.4 Ejercicio 4: Me atrevo</p> <p>2.5. Ejercicio 5: La vida es elegir</p> <p>2.6 Ejercicio 6: Tomo las riendas</p> <p>2.7 Ejercicio 7: Sé lo que tengo que hacer</p>	<p><b>12 hrs.</b></p>
<p><b>3. Simulador final</b></p>	<p>3.1 ¿Qué hemos trabajado?</p> <p>3.2 Simulador final (Simulador Iniciativa y toma de decisiones)</p>	<p><b>20 min.</b></p>
<p><b>Total horas del curso</b></p>		<p><b>13 horas</b></p>