



Organización Propia

GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta de mejora de la empleabilidad e inserción laboral”

CURSO: “COMPETENCIA ORGANIZACIÓN PROPIA”



FEDERACIÓN INTERNACIONAL
Fey y Alegria

Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social



FORMACIÓN PARA EL TRABAJO



entreculturas

ONG JESUITA PARA LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO

accenture

High performance. Delivered.

Presentación del Curso:

El curso “Organización propia” está estructurado a desarrollar rasgos que permitan organizar las tareas de manera eficiente e independiente, estableciendo las prioridades necesarias y utilizando el tiempo personal de la forma más eficiente posible

Organización propia es la capacidad para organizar las tareas a realizar de manera eficiente e independiente, estableciendo las prioridades necesarias y utilizando el tiempo personal de la forma más eficiente posible.

Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia Organización propia, facilitándoles los recursos y herramientas para llegar a afrontar los problemas y proponer soluciones de forma autónoma, en el entorno cotidiano, social y laboral.

Objetivos Específicos:

- Identificar en que consiste la Organización Propia y cómo se puede aprender, entrenar y mejorar.
- Administrar nuestro tiempo correctamente, poniendo foco en cómo gastamos nuestro tiempo tanto dentro como fuera del trabajo
- Reconocer las dificultades que encontramos a la hora de gestionar nuestro tiempo, así como algunas técnicas que nos ayuden superar las interrupciones y los mecanismos de evasión
- Identificar lo que es urgente y lo que es realmente importante de cara a organizar nuestras tareas y no permitir que lo urgente controle nuestra vida
- Planificar y conocer herramientas que nos ayuden a la hora de priorizar y organizar nuestras tareas.

Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “Organización propia”.

Programa General:

PROGRAMA GENERAL

CURSO: Competencia de “ORGANIZACIÓN PROPIA”

1. OBJETIVO

Desarrollar en los estudiantes la competencia Organización propia, facilitándoles los recursos y herramientas para llegar a afrontar los problemas y proponer soluciones de forma autónoma, en el entorno cotidiano, social y laboral.

2. COMPETENCIA A DESARROLLAR

El estudiante organiza las tareas a realizar de manera eficiente e independiente, estableciendo las prioridades necesarias y utilizando el tiempo personal de la forma más eficiente posible.

3. REQUISITOS

Nivel de Estudios:

Estudiantes de Centros de formación técnica de Fe y Alegría.

Motivación:

- ✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la **Competencia Organización propia**.

4. JUSTIFICACIÓN

El curso de **Organización propia**, le servirá al estudiante para:

- Planificar a corto y medio plazo, y cumplir su planificación.
- Priorizar sus tareas en función de la importancia y la urgencia.
- Reorganizar sus tareas ante situaciones imprevistas sin depender de las indicaciones de otras personas.
- Tener control emocional y confianza a la hora de realizar las tareas de forma autónoma.

5. METODOLOGÍA

A continuación, veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la Competencia Organización propia:

1. Participar del recurso de **Sensibilización**.
Es un material off line, que brinda al estudiante conocer los pasos y conocimientos que desarrollará en la competencia **Organización propia**.



Además, cuenta con un cuestionario que ayuda a medir el nivel de conocimientos.

2. Participar de las *Cadenas de aprendizaje*.

Materiales para la formación de los estudiantes en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la competencia **Organización propia**.

3. Participar del *Simulador Final*, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.

(La realización de la misma es vía internet, es decir dentro del aula virtual).

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Sensibilización (Off line)	1.1 Sensibilización (Organización propia)	30 min
2. Cadena de Aprendizajes	2.1 Ejercicio 1: ¿Qué vamos a trabajar? 2.2 Ejercicio 2: Mi tiempo 2.3 Ejercicio 3: Mis ladrones del tiempo 2.4 Ejercicio 4: Urgente o importante 2.5. Ejercicio 5: Me planifico 2.6 Ejercicio 6: Por mí mismo 2.7 Ejercicio 7: Me comprometo	12 hrs.
3. Simulador final	3.1 ¿Qué hemos trabajado? 3.2 Simulador final (Simulador Organización propia)	30 min.
Total horas del curso		13 horas