



## Trabajo en Equipo

# GUÍA DE CONTENIDOS

“Propuesta de mejora de la empleabilidad e inserción laboral”

CURSO: “COMPETENCIA TRABAJO EN EQUIPO”

## Presentación del Curso:

El curso “Trabajo en Equipo” está estructurado con la finalidad de desarrollar rasgos que permitan reconocer la importancia que tiene la resolución de conflictos, qué respuestas se dan y qué puede ayudar a resolverlos.

Trabajo en equipo es la competencia que permite generar la capacidad para trabajar eficazmente, colaborando, compartiendo información y creando sentimiento de pertenencia al equipo, para alcanzar un objetivo común.

## Descripción General

### Objetivo del curso:

Desarrollar en los estudiantes la competencia trabajo en equipo, facilitándoles los recursos y herramientas para mejorar su capacidad de trabajar eficazmente, colaborando, compartiendo información y creando sentimiento de pertenencia al equipo, para alcanzar un objetivo común, en el entorno cotidiano, social y laboral.

### Objetivos Específicos:

- Identificar qué es el Trabajo en Equipo y que se puede aprender, entrenar y mejorar.
- Reconocer las diferencias entre grupo y equipo, así como de identificar los elementos más importantes para el buen funcionamiento de un equipo.
- Reconocer las cualidades que tiene cada miembro, cuál es nuestro rol de equipo predominante y cómo identificar los roles de las demás personas.
- Conocer cómo somos y nos comportamos en un equipo de trabajo.
- Participar y facilitar la comunicación, así como el análisis de ideas entre los miembros de un equipo

### Destinatarios:

Está destinado a estudiantes que estén desarrollando su formación en **Centros de Fe y Alegría**, y a toda persona que tenga interés en desarrollar la “**Competencia Trabajo en Equipo**”.

**Programa General:**

**PROGRAMA GENERAL**

**CURSO: Competencia de “TRABAJO EN EQUIPO”**

**1. OBJETIVO**

Desarrollar en los estudiantes la competencia trabajo en equipo, facilitándoles los recursos y herramientas para mejorar su capacidad de trabajar eficazmente, colaborando, compartiendo información y creando sentimiento de pertenencia al equipo, para alcanzar un objetivo común, en el entorno cotidiano, social y laboral.

**2. COMPETENCIA A DESARROLLAR**

El estudiante trabajara eficazmente, colaborando, compartiendo información y creando sentimiento de pertenencia al equipo, para alcanzar un objetivo común.

**3. REQUISITOS**

**Nivel de Estudios:**

Estudiantes de Centros de formación técnica de Fe y Alegría.

**Motivación:**

- ✓ Tener muchas ganas de adquirir y desarrollar la **Competencia Trabajo en Equipo**.

**4. JUSTIFICACIÓN**

**El curso Trabajo en Equipo**, le servirá al estudiante para:

- Colaborar con el equipo y compartir información y conocimientos, independientemente de quiénes lo integren.
- Participar en la toma de decisiones del equipo o en la resolución de conflictos, asumiéndolas, aunque no esté de acuerdo con ellas.
- Comprender que las relaciones personales se basan en la riqueza que provee la diversidad, el respeto y la confianza mutua.



- Aprender a generar confianza para crear un buen ambiente de trabajo y mantener buenas relaciones.

## 5. METODOLOGÍA

A continuación, veremos los pasos a seguir para desarrollar el itinerario de la **Competencia Trabajo en Equipo**:

1. Participar del recurso de **Sensibilización**.  
Es un material off line, que brinda al estudiante conocer los pasos y conocimientos que desarrollará en la competencia **Trabajo en Equipo**.  
Además, cuenta con un cuestionario que ayuda a medir el nivel de conocimientos.
2. Participar de las **Cadenas de aprendizaje**.  
Materiales para la formación de los estudiantes en el aula de manera presencial, la misma que cuenta con diversos recursos didácticos y actividades educativas que contribuirán en el desarrollo de la competencia **Trabajo en Equipo**.
3. Participar del **Simulador Final**, la cual permite medir o evaluar la competencia desarrollada.  
(La realización de la misma es vía internet, es decir dentro del aula virtual).

MÓDULOS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	DURACIÓN HORAS
1. Sensibilización (Off line)	1.1 Sensibilización (Trabajo en Equipo)	30 min
2. Cadena de Aprendizajes	2.1 Ejercicio 1: ¿Qué vamos a trabajar? 2.2 Ejercicio 2: Mi equipo 2.3 Ejercicio 3: Nos conocemos 2.4 Ejercicio 4: Nos relacionamos 2.5. Ejercicio 5: Participamos 2.6 Ejercicio 6: Nos apoyamos 2.7 Ejercicio 7: Resolvemos nuestras diferencias	12 hrs.



**3. Simulador final**

3.1 ¿Qué hemos trabajado?

3.2 Simulador final

**30 min.**

(Simulador Trabajo en  
Equipo)

**Total horas del curso**

**13 horas**